

**PRATICA CONDIVISA DI ATTIVITÀ MOTORIA**

# TUTTI IN MOVIMENTO



**MERCOLEDÌ  
10  
GIUGNO**



**dalle  
10:00  
alle  
12:00**



**Piazza  
LEONARDO  
DA VINCI  
-PAVIA-**



**\*in caso di maltempo  
la manifestazione  
si terrà presso il  
Social Bistrot  
"Il Naviglio"  
in viale Sardegna 64  
PAVIA**

Progetto realizzato da:



Con il contributo di:



Con il patrocinio di:



Con la partecipazione di:



**La partecipazione è libera e gratuita**

Per INFO e adesioni contattaci: 0382 21922 - [amministrazione@fondazioneconstantino.it](mailto:amministrazione@fondazioneconstantino.it)

# TUTTI IN MOVIMENTO



## IL PROGETTO

Da ottobre 2025 a giugno 2026, Fondazione Giuseppe Costantino ETS ha proposto attività motorie ed espressive per soggetti fragili, afferenti alle unità riabilitative da lei gestite, grazie al sostegno di Fondazione della Comunità della Provincia di Pavia e con la collaborazione dell'ASD Kalos e del Dynamyte Padel Club. Le iniziative hanno coinvolto in maniera stabile una trentina di persone che hanno mostrato un elevato interesse all'attività proposta, ottenendo significativi risultati sul piano del benessere fisico e mentale.

Nella giornata del 10 di giugno 2026, con il Patrocinio del Comune di Pavia, racconteremo il successo di questa iniziativa e con l'occasione verrà organizzata una dimostrazione delle attività svolte nel corso di questi mesi, al fine di condividere con i sostenitori del progetto, le Istituzioni e l'intera Comunità un concetto fondamentale ovvero, la promozione del benessere attraverso la pratica sportiva. Proporre attività motorie ed espressive a soggetti fragili non significa solamente "farli muovere", ma rappresenta molto altro. L'attività motoria è allo stesso tempo movimento fisico, intervento educativo, riabilitativo e sociale con effetti molto concreti.

L'iniziativa si configura come una mattinata di attività, alla quale parteciperanno i beneficiari del progetto, ma anche aperta alla cittadinanza, volta a far conoscere il percorso svolto dagli ospiti e a coinvolgere chi fosse interessato, in prove pratiche. A conclusione dell'attività verrà distribuito, gratuitamente, un piccolo kit ristoro ai partecipanti.

Per INFO e adesioni contattaci: 0382 21922 - [amministrazione@fondazioneconstantino.it](mailto:amministrazione@fondazioneconstantino.it)